

*L'expérience Aura, comme son nom l'indique, décrit à la perfection la quête du bien-être, du confort, du soin, et ce dans le respect de la tranquillité de l'esprit. Le mot « Aura » est souvent associé à une ambiance particulière, pleine de vie et d'émotion, en parfaite adéquation avec la philosophie du spa, qui invite chaque individu à un voyage vers des royaumes inconnus.*

*L'Aura est également un champ énergétique subtil, entourant et protégeant chaque individu. Cette énergie reflète notre état de santé, émotionnel, tout comme notre activité mentale. Selon la philosophie du spa Aura, notre équipe de thérapeutes croit en une expérience globale, laissant ainsi vos corps, âme et esprit profondément détendus et régénérés.*

*Pour obtenir les tarifs, veuillez consulter notre guide des services.*

## Aura Hammam

---

### The Divine Aura Hammam Ritual (90 mins)

A divine hammam experience including a vigorous full body cleanse, a body scrub, mask, face mask and massage to leave you feeling completely rejuvenated.

### The Cleansing Ritual (60 mins)

Remove all impurities in this magnificent cleansing ritual. A deep scrub, cleansing, body wrap and steam regenerate the skin. Ideal for all who want to rediscover their skin's natural health and luminosity.

### The Traditional Cleanse (30 mins)

Takes place in the Main Tepidarium, enabling you to enjoy a classic therapy with a group of friends in a light-hearted social ambiance. A vigorous body cleanse with traditional black soap followed by a body scrub with a rough glove. Leaves the skin invigorated and glowing.

### Your personal Hammam experience (30 mins)

Enhance the classical Aura Hammam experience by enjoying a body cleansing on your own with traditional black soap followed by a body scrub with a rough glove. Rediscover your body and feel a new invigorated and shining skin.

## Aura Massage & Body Treatments

---

### The Aura Relaxation Massage (60 mins/90 mins)

A full body massage designed to ease tension, relieve stress and promote a general state of wellbeing.

### The Aura Hot Stone Massage - 4 Hands (45 mins)

Heated volcanic stones are placed on key points on the body. The heat warms and relaxes the muscles, improving circulation and calming the nervous system. The therapists glide the hot stones over certain parts of the body, rebalancing the energy centers.

### Sports massage (60 mins)

A deep tissue massage especially designed for the avid sports enthusiast. Relieves tension in the muscular system after physical exercise.

### Pinda massage (60 mins)

An ancient massage technique using a warm compress of spices and herbs to provide a soothing effect on the body and mind. A wholly relaxing experience.

### Lymphatic Drainage Massage (60 mins)

A specialised technique to stimulate the lymphatic system for improved circulation, assisting in the elimination of toxins, reduction of fluid retention and firming the skin.

### Shiatsu (60 mins)

A Japanese massage which rejuvenates and stimulates the energy meridians of the body. Promotes a deep sense of vitality and well-being.

### The Aura Tip and Toe Massage (60 mins)

A foot and head massage based on Indian acupressure techniques to release tension in the whole body. It's time to let go and enjoy.

### The Anti-Stress Quick Fix (30 mins)

A tension release massage of either the legs, the back or the head.

### Candle Massage (60 mins)

An original massage with the golden drops of a warm candle - pure relaxation.

### Body Scrub (30 mins)

**Spa Marine Thalasso** – exfoliating scrub with algae and beeswax.

**Spa Delicatessen** – Chocolate scrub with cacao.

**Spa Spice** – with cardamom, cinnamon, ginger and rice oil.

### Chocolate Body Wrap (60 mins)

Indulge in a pampering chocolate body wrap designed to nourish the skin and assist in the removal of impurities and toxins.

### Detox Treatment (60 mins)

Combining the richness of sea plants, algae and marine elements, this treatment deeply detoxifies at all levels. Lay back and enjoy a full body exfoliation, followed by a marine body mask designed to hydrate the skin, relax and give the feeling of wellbeing.

### Cellulite Programme (60 mins)

A Complete programme to reduce cellulite, its active ingredients including papaya extracts increases micro circulation, eliminates toxins and remodels the silhouette.

### After Sun Aloe Soother (30 mins)

A cooling and hydrating wrap to repair your skin after time spent in the sun. Ingredients such as Aloe Vera provide an intense hydration to heal affected areas.

### The Aura Experience (120 mins)

A ritual designed to transport you to another dimension. With a rich body scrub based on a magical blend of spices, a massage with essential oils and a body wrap based on silk extract, this treatment is a journey into a realm of pure luxury and discovery.

### Aura Couples Suites Special - The Purple Aura Programme (4 hours)

This Aura programme is designed for the couple who wants to indulge in an exotic experience to fulfill all the senses, and leave the body and mind fully relaxed and revitalized: Scented Marine Bath, Full Body Scrub, Full Body Wrap, Steam Session, relaxation massage and Facial Hydrasoin.

## Aura Hair & Beauty

---

### Facials

#### Hydracure Facial (60 mins)

##### Facial for Normal to Dry Skin.

The skin is deeply hydrated, allowing it to recover its capacity to retain moisture. The skin is cooled and smoothed with marine and plant extracts such as seaweed and crithum maritimum, providing an incomparable comfort and feel.

#### Purifying Facial (60 mins)

##### Facial for Normal to Oily Skin.

With a deep scrub, cleansing and steam, the skin is regenerated. Ideal for all women who want to rediscover their skin's natural health and luminosity.

### So Delicate Facial (60 mins)

#### Facial for Sensitive Skin

With cooling ingredients to nurture the skin, the capillaries are strengthened and the skin de-sensitised, leaving your face feeling revived with a calm, even complexion.

### Excel Therapy O2 (60 mins)

#### Facial for all Skin types

A treatment that activates and strengthens the skin's defences to prevent premature ageing. Oxygenates the skin, and works effectively against environmental stress.

### Time Expert Anti-Wrinkle Treatment (75 mins)

#### Facial for Mature Skin

A treatment that gives maximum anti-ageing and anti-wrinkle effectiveness.

### Time Expert Eye Contour Treatment (30 mins)

With the highly advanced Time Expert product range, this eye treatment is a quick and effective way to reduce and eliminate wrinkles, puffiness and dark circles.

### Comfort for Men's Skin (75 mins)

With a deep cleanse and exfoliation, this facial is ideal for skin that suffers aggression from shaving, dehydration and fatigue.

### A Naturae Line

An organic line, formulated with White Tea Organic extracts and essential oils. This line of products has no silicones, no parabens, nor artificial colourings. A treatment that protects the skin against free radicals, helps prevent skin ageing, hydrates the skin.

## Aura Bridal Suites Specials

For this special moment in your journey of preparation for your wedding, our bridal spa suites welcome you and your party to share this unique moment.

#### Bridal Bliss

Manicure and Pedicure / Full Body  
Moisturising / Facial Cleanse + Hydration  
/ Make-up / Special Coiffure.

#### Groom's Comfort

Facial / Foot Massage / Manicure /  
Shampoo and hair styling.

#### Nail care

- Manicure
- French Manicure
- Pedicure
- French Pedicure
- Nail varnish
- Nail varnish French
- Nail varnish permanent

#### Gel nail extensions

- Full Set Extensions (With or without tips)
- Refills per nail

- Nail Soak per nail
- Nail Soak full set

#### Epilation

- Leg Waxing
- Lip Waxing
- Half-Leg Waxing
- Full Arm Waxing
- Half-Arm Waxing
- Underarm Waxing
- Bikini Line Waxing
- Brazilian Bikini Waxing
- Back Waxing
- Threading
  - Lips
  - Eyebrows
  - Chin
  - Full Face
- Eye-Lash and/or Eyebrow Tint
- Henna Tattoo

### Hair Salon

- Shampoo
- Wash and Blow-Dry
- Fringe and Ends cut
- Wash and Cut
- Wash and Cut and Blow-Dry (Ladies)
- Wash and Cut (Gentlemen)
- Wash and Cut (Children)
- Hair Colour
- Hair Meches and Highlights
- Hair braiding (per hour)

### Bridal Specials:

- Hair-Do
- Hair-Do (Children)
- Hair-Do Trial
- Make-up
- Make-up Trial

### Hair Rituals (20 mins -30 mins)

For pure relaxation and the health of your hair: a hair diagnosis, a massage to activate the capillary circulation, and prescribed products to nourish and nurture your hair. Kerastase Hair Treatments

## Treatments for teens juniors (13-17) and for kids (6 -12 years)

### The Aura Relaxation Massage for teens (45 mins) – for kids ( 30mins)

A full body massage designed to ease tension. Ideally suited to the developing young body.

### The Aura Tip and Toe Massage for teens (45 mins)

A foot and head massage based on Indian acupressure techniques to release tension in the whole body. The treatment commences with professional massage using pressure points on the soles of the feet which correspond to all the major body parts and organs. The pressure points are stimulated to break down blockages and release toxins. The therapist's delicate hands then massage out all tension in the head and shoulder area. It's time to let go and enjoy.

### Body Spice Exfoliation for teens (25 mins)

A hydrating and nourishing exfoliation, carried out with an incredible blend of the finest spices in the world, combined with bamboo, poppy seeds and nutmeg. The treatment leaves the skin feeling silky and smooth, with a vital glow.

### Chocolate Body Wrap for teens (45 mins) – for kids (30mins)

Good enough to eat! A chocolate body wrap for indulging the senses. This treatment is carried out with products based on pure cocoa extracts with hydrating effects and detoxifying results. It nourishes the skin and assists in the removal of impurities and toxins.

### Purifying Facial for teens (45 mins) – for kids (30mins)

Ideal for a young skin combatting the stresses of everyday routine. With a deep scrub, cleansing and steam, the skin is regenerated to its natural health and luminosity.

### Beauty Salon

- Manicure
- Pedicure
- Hair Wash & Cut
- Henna Tattoo
- French Manicure
- French Pedicure
- Hair Braiding (per hour)

## Aura Spa programmes

---

### 3-Day Quick Tension Release Programme

- 1 x Aura Relaxation Massage (60 mins)
- 1 x Pinda Massage (60 mins)
- 1 x Aura Tip and Toe Massage (60 mins)

### 3-Day Classic Beauty Programme

- 1 x Hydrasoin Facial (60 mins)
- 1 x Hammam Cleansing Ritual (60 mins)
- 1 x Lymphatic Drainage Massage (60 mins)
- 1 x Manicure OR Pedicure

### 5-Day Indulgence Programme

- 1 x Chocolate Body Wrap (60 mins)
- 1 x Aura Relaxation Massage (60 mins)
- 1 x Pinda Massage (60 mins)
- 1 x Aura Divine Hammam Ritual (90 mins)
- 1 x Aura Tip and Toe Massage (60 mins)

### 7<sup>th</sup> Heaven Programme

For any 6 massages that one person purchases, the 7<sup>th</sup> massage is offered by the Aura Team. This offer is not transferable.

## Aura Fitness

---

Aura fitness is dedicated to your health, and welcomes you to a realm of wellness. It offers an experience that is second to none. Here, you will find an array of fitness options, with state-of-the-art equipment that ensures exercise is always a pleasure.

06:00 am to 20:00 pm daily with a fitness consultant on duty.

### Aura Fitness Activities

See our daily programme for timing details.

### Stretching Session

Maintain flexibility, reduce muscle fatigue and increase circulation.

### Aerobics

Aerobic is a form of exercise based on cardiovascular activity.

Tae Bo

Part Tae Kwon Do, part kickboxing, part funk, and all muscle, Tae Bo is tough.

### Yoga

Rejuvenate, restore, revitalize in tropical surroundings. Classes are held for all different levels to improve strength, flexibility and balance.

### Indoor Cycling (RPM) <sup>TM</sup>

With no complicated moves to learn, top-notch instructor and multimedia that begs your legs to pedal, getting into the best shape of your life has never been more fun. For a more exhilarating class get out the saddle with our Trixter <sup>TM</sup> X-Biking.

### Aqua gym

Tonifies the muscles, gives life to the heart and lungs and helps to alleviate the stress.

### Cardio training

Cardio training has numerous health benefits in addition to burning calories and losing body fat, it strengthens your heart and lungs.

### Strength training

Strength training is the use of resistance to muscular contraction to build the strength, anaerobic endurance and size of skeletal form.

Our Aura fitness is fitted with the latest Conex Air <sup>TM</sup>, Conex Force <sup>TM</sup> equipment and free weights.

### Personal training menu

Personalised fitness programmes

- slimming
- stress relief
- posture and gait correction
- personalised circuit training for beginners or advanced enthusiasts
- kick boxing

### Vibro therapy

- slimming
- posture and gait correction
- jet lag relief
- body training and strengthening

### Pilates

- our Pilates instructor will create a programme according to your experience or fitness goal (for beginners and experienced enthusiasts).

Private training

Group training

## General Aura Information

---

For your complete Aura experience:

- The opening hours of Aura are 09:00 – 20:00.
- Access to Aura is forbidden to children below 14 years unless booked for a junior treatment
- As the relaxation process is indispensable for a full well-being experience, book your treatment at a time when you will be able to relax for at least 1 hour prior to, as well as after, your treatment.
- Switch off your cellular phone.
- Take a luxurious warm shower prior to the treatment in order to commence the relaxation process.
- For all facial treatments, we recommend that our gentlemen guests shave a minimum of 4 hours prior to the treatment.
- We suggest you come to Aura 10 mins prior to your scheduled booking.
- Come to Aura in the bathrobe provided for you in your hotel room, or in loose and comfortable cotton clothing. Keep in mind that you may still have oil on your skin after the treatment which may stain your clothing.
- Remove all your jewellery and valuables in your hotel room prior to your treatment time, as it is easy to forget a cherished ring or necklace after a thoroughly relaxing treatment.
- In respect for our clients and therapists, please take note that there is a 4-hour cancellation policy, and all treatments not cancelled a minimum of 4 hours prior to their scheduled time will be charged at 50% of the full treatment price.
- No smoking, no alcoholic drinks or eating is allowed in Aura.

### Aura Hammam

Access to the Hammam is offered free of charge to guests having treatments at the spa. They will be entitled to do 30 minutes hammam before their treatment. The Aura Main Trepidarium is open from 09h00 to 20h00. In addition, the Aura Caldarium (steam room) and Frigidarium (chilled plunge pool) are open between 12h00 and 15h30.

Access for guests just wishing to enjoy the hammam facilities is chargeable. Advance reservation is required and will be granted upon availability.

Access is granted as from 14 years old onwards and swimwear is compulsory.

### Aura Fitness

- Please wear sports shoes and appropriate clothing.
- Please fill in the gym questionnaire when joining us for the first time.
- Children under 16 are not allowed to use any equipment except for programmed indoor cycling classes.
- Please sign your name and room number each time when using the gym.
- No smoking, no alcoholic drinks or eating is allowed in the Fitness Club.
- Please ensure you are familiar with the equipment you are about to use and ensure that you are at required fitness level to do so safely.
- Please leave jewellery and valuables in your hotel room prior to your fitness session as Aura fitness cannot be made responsible for the safe keeping of personal belongings.



SPA & FITNESS

## Hamмам Aura

---

### Le rituel divin du Hamмам Aura (90 mins)

Un traitement divin avec nettoyage en profondeur, enveloppement, masque facial et massage complètent ce rituel rajeunissant.

### Le rituel du nettoyage en profondeur (60 mins)

Ce rituel de nettoyage puissant débarrasse votre corps de toutes ses impuretés. Après un gommage intense, un nettoyage, un enveloppement et un bain de vapeur, votre peau est comme régénérée. Ce soin est recommandé aux personnes désirant redécouvrir la beauté naturelle et la luminosité de leur peau.

### Le nettoyage traditionnel dans la salle Tepidarium (30 mins)

Un nettoyage vigoureux du corps, à l'aide du traditionnel savon noir, suivi d'un gommage au gant de crin. Ce soin laisse la peau éclatante et revigorée.

### L'expérience personnelle du Hamмам Aura (30 mins)

Améliorer l'expérience classique du Hamмам Aura en faisant votre propre nettoyage du corps avec du savon noir traditionnel suivi d'un gommage avec un gant de crin. Redécouvrez votre corps et ressentez une nouvelle peau revigorée et brillante.

## Aura Massages et Soins du Corps

---

### Le massage Relaxation Aura (60 mins / 90 mins)

Ce massage du corps a été conçu pour travailler les tensions corporelles, libérer les tissus de leur stress et détendre les muscles afin d'accéder au bien-être.

### Le massage Aura aux pierres chaudes - 4 mains (45 mins)

En utilisant les pierres volcaniques lisses et chaudes, ce massage a un très grand pouvoir restructurant et énergisant, elles vous rechargent immédiatement et vous ressentirez une baisse de stress évidente.

### Massage Sportif (60 mins)

Ce massage en profondeur a été spécialement mis au point pour les sportifs. Il est idéal pour préparer le corps à l'effort, tout comme pour le relâcher des tensions accumulées lors d'un événement sportif.

### Le Massage Pinda (60 mins)

Une ancienne technique de massage ayant recours à des compresses chaudes d'épices et d'herbes apportant un effet du bien-être au corps et à l'esprit

### Massage Lymphatique (60 mins)

Cette technique spéciale stimule le système lymphatique afin d'améliorer la circulation, promouvoir l'élimination des toxines, diminuer la rétention de fluides et raffermir la peau.

### Shiatsu (60 mins)

Ce massage japonais régénère les méridiens et stimule la circulation d'énergie dans le corps. Ce massage apporte vitalité et bien-être en profondeur.

### Le massage Aura des pieds et de la tête (60 mins)

Ce massage des pieds et de la tête, basé sur la technique indienne d'acupression, permet de relâcher les tensions de l'ensemble du corps.

### Massage Anti-Stress (30 mins)

Un massage relaxant qui dénoue les tensions - les jambes, le dos ou la tête (à votre choix).

### Massage aux bougies (60 mins)

Un massage exceptionnel utilisant des bougies chauffées.

### Gommage (30 mins)

**Marine Spa Thalasso** — gommage aux algues et la cire d'abeille.

**Spa Delicatessen** — Gommage au chocolat avec cacao.

**Spa Spice** — à la cardamome, la cannelle, l'huile de gingembre et riz.

### Enveloppement au chocolat (60 mins)

Pour détendre et rééquilibrer vos sens, rien de tel qu'un délicieux enveloppement au chocolat. Les produits de ce traitement sont réalisés à base d'extraits de cacao pur, aux effets hydratants et détoxifiants.

### Detox (60 mins)

Combinant la richesse des plantes aquatiques, algues et autres éléments marins, ce traitement libère les toxines du corps à plusieurs niveaux. Après un gommage relaxant, le corps est recouvert d'un masque à base d'extraits marins, raffermissant, modelant et hydratant.

### Cellulite programme (60 mins)

Un programme complet pour réduire la cellulite, ses ingrédients actifs, y compris des extraits de papaye augmente la micro-circulation, élimine les toxines et remodèle la silhouette.

### Le Soin Après-Soleil (30 mins)

Cet enveloppement frais hydrate et répare votre peau après une exposition au soleil, utilisant les bienfaits thérapeutiques des ingrédients comme l'Aloe Vera.

### L'Expérience Aura (120 mins)

Ce rituel a été conçu pour vous transporter dans une autre dimension. Avec un gommage exfoliant à base d'un savant mélange d'épices, un massage aux huiles essentielles et un enveloppement aux extraits de soie, ce soin est un voyage alliant luxe et mystère.

### Massage Aura en couple, spécial en suite - Le programme Pourpre Aura (4 heures)

Ce programme a été conçu pour les couples en quête d'exotisme, faisant appel à tous leurs sens. Il guide le corps et l'esprit vers un état de détente, profondément revitalisant. Bain parfumé aux plantes aromatiques, Gommage du corps, Enveloppement du corps, Bain de vapeur, Massage Relaxation et Soins du visage Hydrasoin.

## Aura Soins Esthétiques et Coiffure

---

### Soins du visage

#### Hydracure (60 mins)

**Soin du visage pour peau normale à sèche.**

Réhydratée en profondeur, la peau peut ainsi retrouver son capital original. La peau est rafraîchie, adoucie par les produits aux extraits marins et de plantes comme la sève marine, le crithum maritimum, procurant une intense sensation de confort et de bien-être.

#### Soin du visage purifiant (60 mins)

**Soin du visage pour peau normale à grasse.**

La peau se régénère progressivement au cours du soin, après un gommage intense, un nettoyage et le bain de vapeur. Ce soin est idéal pour les femmes désirant retrouver la beauté naturelle et la luminosité de leur peau.



### Soin du visage, délicatesse suprême (60 mins)

#### Soin du visage pour peau sensible

Les produits utilisés nourrissent et rafraîchissent, permettant ainsi de renforcer les capillaires et réduire la sensibilité de la peau.

### Excel Therapy 02 (60 mins)

#### Soin du visage pour peau mature

Un soin anti-age du visage pour raffermir et hydrater tout en chassant le stress. Pour un éclat de jeunesse!

### Time Expert Soin Anti-Rides (75 mins)

#### Soin du visage pour peau mature

Un traitement qui agit efficacement sur les peaux ridées, avec une action raffermissant.

### Traitement contour des yeux, Time Expert (30 mins)

Grâce aux produits Time Expert, reconnus pour leur efficacité, ce traitement permet d'éliminer les rides, de réduire le gonflement des paupières et l'apparition des cernes.

### Confort d'une peau soyeuse, pour l'homme (75 mins)

Ce nettoyage en profondeur et gommage détend les peaux irritées par le rasage, la déshydratation et la fatigue. Avec des produits spécialement adaptés aux peaux masculines, régularisant la repousse du poil, la peau retrouve son équilibre naturel.

### Naturae (60 min)

Une ligne organique, formulée avec des extraits de thé blanc bio et d'huiles essentielles. Cette ligne de produits est sans silicones, sans parabens, ni colorants artificiel. Un traitement qui protège la peau contre les radicaux libres, aide à prévenir le vieillissement cutané, hydrate la peau.

## Soins Aura, spécial mariés en suite

Occasion unique durant les préparatifs du mariage, notre spa vous accueille dans sa suite spéciale mariés pour un traitement de pure ferveur.

### Pur bonheur pour la mariée

Ce soin inclut une manucure, une pédicure, une hydratation complète du corps, un soin visage nettoyant et hydratant, une session de maquillage et la coiffure de la mariée.

### Pur confort pour le marié

Ce traitement comprend un soin du visage, un massage des pieds et une manucure ainsi que shampoing et coiffure.

### Soins des ongles

- Manucure
- French Manucure
- Pédicure
- French Pédicure
- Pose de vernis French
- Pose de vernis
- Pose de vernis permanent

### Extension d'ongles en gel

- Pose de gel (avec ou sans capsules)
- Remplissage (par ongle)
- Enlèvement (par ongle)
- Enlèvement des ongles

### Epilation

- Maillot
- Maillot Integral
- Dos
- Lèvre supérieure
- Epilation au fil
  - lèvre supérieure
  - sourcils
  - menton
  - visage entier
- Teinture Cils ou Sourcils
- Teinture Cils et Sourcils
- Tatouage au henné

### Salon de coiffure

- Shampoing et brushing
- Frange et Pointes (égalisation)
- Shampoing et coupe
- Shampoing, coupe et Brushing (femmes)
- Shampoing et coupe (hommes)
- Shampoing et coupe (enfants)
- Couleur
- Mèches
- Tresses

### Mariages ou occasions spéciales:

- Haute Coiffure
- Haute Coiffure (Enfants)
- Essai de Coiffure
- Maquillage
- Essai de Maquillage

### Shampoing Rituels (20mins – 30mins)

Pour votre détente et pour la santé de vos cheveux : diagnostic des cheveux, massage pour activer la circulation capillaire, et des produits prescrits pour nourrir et soigner vos cheveux en profondeur. Kerastase Professionnel.

## Massages et Soins Pour Juniors (13 – 17) Et pour Enfants(6-12)

### Le massage Relaxation Aura pour Juniors (45 mins) – pour enfants (30 mins)

Un massage corporel qui aide à relaxer corps et esprit. Idéal pour le jeune corps en développement.

### Le massage Aura des pieds et de la tête pour Juniors (45 mins)

Ce massage des pieds et de la tête, basé sur la technique indienne d'acupression, permet de relâcher les tensions de l'ensemble du corps. Le traitement commence avec un massage professionnel sur les différents points d'énergie de la plante des pieds, reliés aux principaux organes et parties du corps. Les points de pression sont stimulés afin d'être libérés de tout blocage et ainsi aboutir à l'élimination des toxines emprisonnées. Les mains délicates du thérapeute massent ensuite la tête et les épaules pour les libérer de toute tension.

### Gommage exotique à l'orientale pour Juniors (25 mins)

Ce gommage composé d'une combinaison d'épices, associée aux bambous, aux graines de pavot et à la noix de muscade, agit comme un véritable cocon hydratant et nourrissant pour le corps. Il laisse la peau lisse et soyeuse, resplendissante de santé.

### Enveloppement au chocolat pour Juniors (45 mins) – pour enfants (30 mins)

Un régal ! Délicieux enveloppement au chocolat. Les produits de ce traitement sont réalisés à base d'extraits de cacao pur aux effets hydratants et détoxifiants. Ce procédé nourrit la peau tout en la nettoyant des impuretés et toxines en profondeur.

### Soin du visage purifiant pour Juniors (45 mins) – pour enfants (30 mins)

Idéal pour une peau jeune qui combat le stress du quotidien. La peau se régénère progressivement au cours du soin. Après un gommage intense, un nettoyage et le bain de vapeur, la peau retrouve sa beauté et sa luminosité naturelle.

## Salon de Beauté

- Manucure
- French Manucure
- Pédicure
- French Pédicure
- Shampoing et coupe
- Tresses (par h)
- Tatouage au henné

## Programmes Aura Spa

---

### Programme Anti-Stress 3-Jour

- 1 x Massage Relaxation Aura (60 mins)
- 1 x Massage Aura des pieds et de la tête (60 mins)
- 1 x massage Pinda (60 mins)

### Programme Beaute Classique 3-Jour

- 1 x Soins du visage hydrasoin (60 mins)
- 1 x Rituel du nettoyage en profondeur (60 mins)
- 1 x Manucure ou Pédicure
- 1 x Massage de Drainage Lymphatique (60 mins)

### Programme Indulgence 5- Jour

- 1 x Enveloppement au chocolat (60 mins)
- 1 x Massage Relaxation Aura (60 mins)
- 1 x Rituel divin du Hammam Aura (90 mins)
- 1 x Massage Aura des pieds et de la tête (60 mins)
- 1 x Massage Pinda (60 mins)

### Programme 7<sup>eme</sup> Ciel

Pour chaque 6 massages achetés, recevez le 7<sup>eme</sup> gratuit. Cet offre n'est pas transferable.

## Centre de remise en forme Aura

---

Soucieuse de votre équilibre et de votre santé, notre équipe de professionnels Aura vous conseille et vous propose une expérience unique et adaptée à vos besoins. Les divers programmes mis au point ainsi que les équipements ultramodernes rendent l'expérience extrêmement plaisante et agréable.

Ouvert tous les jours de 6h à 20h, avec possibilité de rencontrer les consultants sur place.

### Activités du centre de remise en forme Aura

Veuillez consulter le programme quotidien pour les détails sur les horaires.

#### Session d'étirement

Pour faire travailler la souplesse, réduire la fatigue musculaire et améliorer la circulation.

#### Aérobic

L'aérobic est une forme d'exercice basé sur l'activité cardiovasculaire.

#### Tae Bo

La session comprend des exercices de Tae Kwon Do, kickboxing, funk, faisant ainsi travailler tous les muscles. Le Tae Bo est une discipline exigeante.

#### Yoga

La pratique du yoga dans cet environnement tropical est revigorante et énergisante. Différents niveaux sont proposés afin d'améliorer la force, la souplesse et l'équilibre de chacun.

#### Vélo d'intérieur (RPM) <sup>TM</sup>

Les mouvements à acquérir sont simples. Programmée par un instructeur formé, la machine dispose d'équipements multimédia qui feront travailler vos jambes en conséquence, en leur donnant la forme et le galbe que vous souhaitez. Pour plus de challenge, vous pouvez également pratiquer le Trixter <sup>TM</sup> X-Biking.

#### Aqua gym

Tonifie les muscles, ravive la circulation cardiaque et la respiration. La pratique régulière aide à lutter contre le stress.

#### Session de Cardio

En plus de brûler des calories et d'amincir la silhouette, l'entraînement Cardio renforce les activités cardiaque et respiratoire.

#### Session de musculation

Les sessions de musculation sont basées sur des mouvements de contraction musculaire. En plus de raffermir les muscles et renforcer l'endurance anaérobique, cet entraînement améliore la forme et la souplesse du squelette.

Notre centre de remise en forme Aura dispose des équipements dernier cri Conex Air <sup>TM</sup>, Conex Force <sup>TM</sup> et de poids supplémentaires.

#### Menu d'entraînement personnel

Programme de remise en forme personnalisé

- amincissant
- déstressant
- correcteur de posture et de démarche
- circuit d'entraînement personnalisé pour les débutants ou confirmés
- kick boxing

#### Vibro thérapie

- amincissant
- correcteur de posture et de démarche
- récupération décalage horaire
- renforcement de la masse musculaire

#### Pilates

- l'instructeur de pilates met en place des programmes qui correspondent à votre expérience et votre objectif (pour débutants et confirmés).

Session privée

Session en groupe



## Informations Générales Aura

---

### Savourez chaque instant privilégié au spa Aura...

- Les heures d'ouverture sont de 9h00 à 20h00.
- L'accès au spa est interdit aux enfants de moins de 14 ans (sauf en cas de réservation pour un soin junior).
- Nous vous recommandons de réserver votre soin en avance. Vous octroyer au moins une heure de relaxation précédant et suivant le soin vous permettra d'en retirer un maximum de bienfaits.
- Nous vous recommandons d'éteindre votre téléphone portable.
- Nous vous recommandons de vous détendre sous une douche chaude avant le soin afin de commencer à vous relaxer.
- Nous vous recommandons de vous raser, Messieurs, au moins 4 heures avant le traitement, pour tout soin du visage.
- Nous vous recommandons de vous présenter une dizaine de minutes avant l'heure de réservation du soin.
- Nous vous recommandons de venir au spa vêtu du peignoir fourni dans votre chambre ou d'un vêtement en coton ample et confortable. Attention, les huiles de massage risquent de tacher les vêtements.
- Nous vous recommandons de retirer vos bijoux et objets de valeur et les laisser dans la chambre, afin d'être sûr ne pas les oublier.
- Dans le cadre de notre politique d'annulation, veuillez noter qu'un délai de 4 heures doit être observé en cas d'annulation d'un soin ou d'un traitement. Au dessus de cette limite, le traitement sera facturé à 50% de son prix d'origine.
- Il est interdit de fumer, consommer de l'alcool ou de manger au spa Aura

### Hamam Aura

L'accès au hammam est offert gratuitement aux clients ayant un traitement au spa. Ceux-ci pourront y accéder 30 minutes avant leur traitement. Le Tepidarium principal du spa est ouvert de 9h à 20h alors que le Caldarium et la piscine glacée frigidarium sont accessibles de 12h à 15h30.

L'accès pour les clients désirant profiter uniquement des installations du hammam est payant. La réservation doit être faite à l'avance et sera accordée sous réserve de disponibilité. Il est nécessaire d'avoir au moins 14 ans pour accéder au hamman. La tenue de bain est exigée pour l'usage de toutes les facilités.

### Centre de remise en forme

- Veuillez à porter une tenue ainsi que des chaussures de sport adéquates.
- Lors de votre première visite, nous vous remercions de bien vouloir répondre au questionnaire proposé.
- Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à utiliser les équipements (sauf pendant les sessions de vélo d'intérieur).
- Veuillez s'il vous plaît inscrire vos nom et numéro de chambre à chaque fois que vous vous présentez à la réception du centre.
- Il est interdit de fumer, boire de l'alcool ou manger dans le centre de remise en forme.
- Afin d'utiliser la salle de fitness dans les meilleures conditions de sécurité, il est recommandé d'être familier avec les équipements et d'être en bonne santé physique.
- Veuillez à laisser vos bijoux et objets de valeur dans la chambre. Le centre de remise en forme ne saurait être tenu responsable d'un vol ou d'une disparition.